

Die Innenwelt zu einem Ort der Freude machen

Liebe Newsletter-Abonnenten, liebe Freunde des Integralis Netzwerks,

sprechen wir nicht über Corona, sondern über das lebendige Leben und die Lebensfreude unter besonderen Umständen. Natürlich gehen viele Menschen durch eine schwierige Zeit. Aber einige verpassen vielleicht die Chancen, weil sie das Glück und die Freude an Orten suchen, wo sie sie gestern gefunden haben und wo sie heute nicht mehr zu finden sind.

In der äußeren Welt erleben wir ohne Zweifel ein Weniger an Möglichkeiten: Weniger Konsum, keine Kulturangebote und keine Reisen. Die sogenannten Beschränkungen und Verbote drängen uns dazu, uns mehr in unserer Nah- und Innenwelt umzuschauen und aufzuhalten. Und natürlich finden wir dort nicht nur Freude, sondern auch ungeklärte Beziehungen und unaufgeräumte Zimmer in unserer inneren Welt.

Einige Menschen haben intuitiv damit begonnen, die Garage, die Werkstatt oder das Büro aufzuräumen. Als symbolischer Akt verstanden ist es ein guter erster Schritt auf dem Weg nach innen. In letzter Konsequenz aber geht es darum, unsere Innenwelt zu einem Ort der Freude zu machen. Und genau das ist schon seit Jahrzehnten eine Spezialität der Integralis-Arbeit: Nach innen schauen und die innere Welt für unsere Seele wohnlich machen.

*„Die innere Heimat ist eine Nahwelt, in der das Herz zuhause ist,
und eine Innenwelt, in der die Seele lächelt.“*



Wenn das gelingt, dann können wir eine neue Form der Autonomie gewinnen mit einer größeren Unabhängigkeit von lächerlichen und zugleich verführerischen Konsumangeboten, von äußeren Sensationen und kurzatmigen Glücksversprechen. Und vielleicht erkennen wir den wahren Wert der stillen Freude über ein offenes Herz, über einen liebevollen Blick, einen blühenden Baum und einen einzelnen Atemzug.

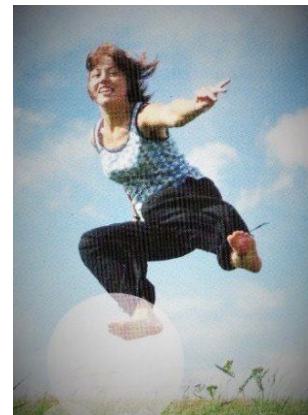
Online-Akademie und Präsenz-Veranstaltungen

Zurzeit steht die Online-Akademie im Mittelpunkt, mit einem spannenden Webinar-Programm und dem ersten Online-Kurs für Paare, von Doro Kurig und Jochen Tetzlaff. Aber das Bedürfnis nach realer Begegnung wird sich mit großem Schwung wieder melden, sobald die gesetzlichen Rahmenbedingungen es möglich machen.

Deine Chance: Der Start der nächsten Integralis Ausbildung verschiebt sich auf den 19.-23. August 2020

Ja, wir verschieben den Start der Ausbildung um ein Modul und starten im August. Vielleicht ist das für dich gerade genau passend, um in diesem Jahr dabei zu sein?

Melde dich bei [mir](#), wenn du Interesse hast, dich persönlich zu informieren. Ich berate dich gerne und unverbindlich und natürlich kostenlos.



Stephan W. Ludwig

*Leiter der Integralis® Akademie und
Ausbildungsleiter der Integralis Ausbildung*

[Besuchen Sie Stephan W. Ludwig auf Facebook!](#)

P.S.: Wenn du dich für eine Präsenzveranstaltung anmeldest, die dann aufgrund gesetzlicher Vorgaben doch nicht stattfinden kann, dann entstehen dir natürlich keine Kosten. Für den Fall, dass du selber krank wirst (nein, es muss nicht Corona sein), kannst du neuerdings über diesen Link eine günstige **Seminarrücktrittsversicherung** abschließen: www.integralis-akademie.de/seminar-versicherung

Übersicht:

1. [Die nächsten Webinare der Integralis Online-Akademie](#)
 2. [Online-Kurs für Paare - Frühbucherpreis bis 30. April](#)
 3. [Die Integralis Ausbildung – neuer Starttermin ab August 2020](#)
 4. [Lust auf Leben – Seminare mit Ute Jungnick](#)
 5. [Potenzialorientierte Aufstellungsarbeit – ich hätte da noch ein Plätzchen](#)
 6. [Summer Summit – das Sommerfest des Integralis-Netzwerks](#)
 7. [Die 5. Kasseler Integralis-Tagung – mit dem kompetentesten Referenten zum Thema „Liebe“, den wir kennen.](#)
-

Die nächsten Webinare der Integralis Online-Akademie

Diese Angebote sind kostenlos!

Do. 23.04.2020, 16:30 Uhr | Einführung in die integrale Theorie nach Ken Wilber - für Einsteiger/innen, mit Ute Jungnick.

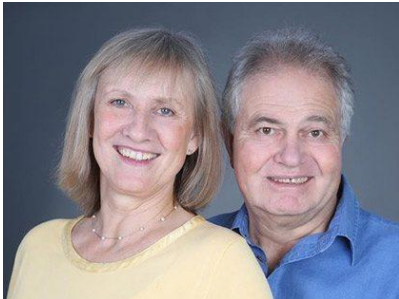
Fr. 24.04.2020, 18:00 Uhr | Liebe und Freiheit - Autonomie und Bindung, mit Doro Kurig und Jochen Tetzlaff.

Sa. 25.04.2020, 11:00 Uhr | Die Uhr in deinem Körper – Leben im Einklang mit den inneren Rhythmen, mit Stephan W. Ludwig

► [Alle Informationen und Anmeldungen zu den Webinaren](#)

Online-Kurs für Paare - Frühbucherpreis bis 30. April

Endlich ist es so weit! Am 30. April erscheint der Online-Kurs „Geht doch! Wie Kommunikation und Sexualität in der Paarbeziehung gelingen.“



Doro Kurig und Jochen Tetzlaff haben ihr Wissen und ihre Erfahrung aus 30 Jahren Arbeit mit Paaren in einen wirkungsvollen Kurs für eine glückliche Paarbeziehung einfließen lassen.

Mit Videovorträgen, Arbeitsblättern zur Selbsterforschung, Visualisierungen und vielen praktischen Tipps.

Du kannst den Kurs für dich selbst oder mit deinem Partner gemeinsam machen. Einmal gebucht steht dir bzw. euch dieser Onlinekurs zeitlich ungegrenzt zur Verfügung und ihr könnt ihn in eurer Zeit von Zuhause aus durchführen.

► [Alle Informationen und zur Buchung](#)

Die Integralis Ausbildung – neuer Starttermin ab August 2020

Finde dich. Finde Weggefährten. Finde deine Kompetenz.

15 unvergessliche Ausbildungsmodulare gemeinsam erleben und die Tür zu einem lebendigen Leben aufstoßen.

Die Integralis Ausbildung ist für jeden Teilnehmer ein effektiver Persönlichkeitsentwicklungsprozess mit vielen unvergesslichen transformierenden Erfahrungen. Die gereifte Persönlichkeit ist das Fundament eines erfüllten Lebens und einer erfolgreichen Beratungstätigkeit.

Jede Absolventin erwirbt zahlreiche Beratungskompetenz. Wer als zertifizierter Integralis-Berater in einer professionellen Beratungspraxis arbeiten möchte, bucht die Professionalisierungsmodule dazu.



- ▶ [Beraterliste der zertifizierten Integralis-Berater*innen](#)
- ▶ [Der 18. Jahrgang \(!\) beginnt am 19. August 2020](#)
- ▶ [Alle Informationen zur Integralis Ausbildung](#)

Lust auf Leben – Seminare mit Ute Jungnick

12.-14.6.20 | Lust auf Leben – Selbstakzeptanz als Schlüssel zu Liebe und Erfolg



Dieses Seminar-Wochenende ist der erste Teil eines spannenden, fünfteiligen Seminarzyklus, der als fortlaufende Gruppe gebucht werden kann oder du wählst die Themen, die dir besonders wichtig sind.

Die Leitung dieser seit Jahren erfolgreich stattfindenden Seminarreihe hat die Integralis-Ausbildungsleiterin Ute Jungnick. Lebensfreude garantiert!

► [Themen der weiteren Wochenenden, Infos und Anmeldung](#)

Potenzialorientierte Aufstellungsarbeit – ich hätte da noch ein Plätzchen ...

In den aktuellen Grundkurs kann man aufgrund der Terminverschiebungen noch zum zweiten Modul am 19.-21.6.20 einsteigen.



Wer die unsichtbaren Entwicklungsprinzipien von Einzelpersonen, Paaren, Familien und Teams kennt und versteht, hat unschätzbare Vorteile für sein privates und berufliches Leben. Unentbehrlich für Berater, Coaches und Führungskräfte! Interessierte Laien sind willkommen. Jedes Aufstellungsformat wird für die Anwendung im Einzelsetting und im Selbst-Coaching übersetzt.

Anmeldung per Mail an mich: ludwig@integralis-akademie.de.

► [Alle Informationen zur Weiterbildung](#)

► [Hier findest du eine Leseprobe aus dem Buch zum Kurs](#)

Summer Summit – das Sommerfest des Integralis-Netzwerks

31.07.-02.08.20 | „Heimat finden in dir und der Welt“

Ein positives Heimatgefühl stärkt die eigene Identität und ist eine wesentliche Ressource in schwierigen Lebenssituationen. Es entsteht nicht nur aus der Erinnerung an den eigenen Geburtsort, sondern auch aus der Verbundenheit mit dem eigenen Körper, der Seele und den geliebten Menschen in unserem Herzen.



Es gibt also über den „Ort Heimat“ hinaus viele „Heimaten“ und viele Möglichkeiten, sie in uns zu erwecken und in schwierigen Situationen als Kraftquelle anzuzapfen!

► [Alle Informationen und Anmeldung](#)

Die 5. Kasseler Integralis-Tagung – mit dem kompetentesten Referenten zum Thema „Liebe“, den wir kennen

24.-25.10.20 | Beziehungskunst und Liebeskultur – wie wir zusammen glücklich werden!

Das Thema der 5. Kasseler Integralis-Tagung ist jetzt noch aktueller geworden: Der

Mensch ist ein Beziehungswesen und die wichtigste Quelle von Lebensqualität und Glück ist die Qualität unserer Beziehungen und die Liebe. Und das gilt nicht nur im Privaten, sondern auch für unsere Arbeitswelten und den gesellschaftlichen Zusammenhang, in dem wir leben.



Der Eröffnungsdredner ist Dr. Christoph Quarch, der als der bodenständigste Philosoph Deutschlands und einer der weltweit innovativsten Platon-Spezialisten gilt. Und Platons Spezialität ist Liebe und Leidenschaft!

Außerdem spricht Christoph Quarch über mögliche Konsequenzen der künstlichen Intelligenz für unsere Beziehungen und die Liebe.

Lasst uns gemeinsam erforschen, wie wir in Zukunft zusammen glücklich werden! Die Tagung ist eine Schatzkiste voller Anregungen und heißer Themen.

► [Programm und Anmeldung – Sonderpreis 115 € für die ganze Tagung](#)

Sie erhalten diesen Newsletter der Integralis® Akademie, da Sie sich dafür eingetragen haben. Mit dem Newsletter werden Sie immer über Neuigkeiten bei der Integralis Akademie, dessen Netzwerk, die Ausbildungen, über Weiterbildungen u.v.m. informiert und Sie erhalten regelmäßig kostenlos Wissenswertes in Form von Videos, Audios und Texten. All dieses können Sie auch gerne an Freunde und Bekannte, die sich dafür interessieren, weitergeben.

Bei Fragen zu den Angeboten der Akademie steht Ihnen unser Büro gerne zur Verfügung:

- Integralis Organisationsbüro (Frau Mencz oder Frau Marx):
Telefon 0421-408978-50 | info@integralis-akademie.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten wollen, [klicken Sie bitte hier](#),

um den E-Mail-Newsletter der Integralis Akademie abzubestellen.

Integralis Akademie
Seminare und Beratung GmbH
Fon: 0421-408978-50

info@integralis-akademie.de
www.integralis-akademie.de

[Kontakt aufnehmen](#)
[Newsletter abbestellen](#)

*Copyright © 2003-2020 Integralis GmbH, alle Rechte vorbehalten.
Konzept, Gestaltung und Struktur, sowie insbesondere alle Grafiken und Texte dieser Webseite sind
urheberrechtlich geschützt.*

*Integralis Seminare und Beratung GmbH, Peter-Grieß Str. 6, 37284 Waldkappel
Geschäftsführer: Jochen Tetzlaff, Stephan W. Ludwig
Handelsregister: Amtsgericht Eschwege HRB 2705, Ust-Id-Nr.: DE-260464110*